

2023年度

陸上競技部 年間活動計画

方針・目標	<ul style="list-style-type: none"> ・陸上競技を通して、知・徳・体を養うとともに、生涯を通して運動を継続する資質能力を育むことを目的とする。 ・競技結果にとらわれず、自らの目標に対して全力で取り組む。
通常活動日	平日
通常休養日	日曜
通常活動時間	(平日) 2時間 (休日) 4時間
通常活動場所	本校グラウンド ※松江市営陸上競技場もあり

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
5月	県高校総体	
6月	中国高校総体	
7・8月	全国高校総体	
9月(初旬)	県新人陸上	
9月(下旬)	中国新人陸上	

特記事項

--