

2025年度

陸上競技

部 年間活動計画

<b>方針・目標</b>	① 凡事徹底 部活動を通して、人間形成を軸に活動する。 ② 心技体の育成 健全なる精神は身体なる体に宿ることをモットーに日々鍛錬に勤しむ。 ③ 上位大会出場および入賞
<b>通常活動日</b>	【短距離・長距離・跳躍】月火水木金土 【投擲】火水木金土日
<b>通常休養日</b>	【短距離・長距離・跳躍】日 【投擲】月
<b>通常活動時間</b>	(平日) 16時～18時 (休日) 【短距離・長距離・跳躍】8時～11時 【投擲】9時～13時
<b>通常活動場所</b>	グラウンド(工業高校)、松江市営陸上競技場

## 年間活動予定

月	活動計画(参加大会等)	その他・研修会等
5月4、5日	島根県選手権陸上競技大会(益田)	
5月30日～6月1日	島根県高校総体陸上競技対校選手権大会(浜山)	
6月20～22日	中国高校総体(広島)	
7月12、13日	国スポ予選(松江)	
7月24～29日	全国高校総体(広島)	
9月20、21日	島根県高校新人陸上(益田)	
10月3～7日	国スポ(滋賀)	
10月11、12日	中国高校新人陸上(鳥取)	
11月3日	県高校駅伝(浜山)	
3月7日	県高校新人駅伝(浜山)	

特記事項

--