

2025年度

柔道 部 年間活動計画

<b>方針・目標</b>	「精力善用・自他共栄」のもと稽古に取り組む ひとりひとりが目標を持ち、目標に向け一致団結で練習に取り組む 部訓 ①「自信・誇り・意地」をもとに、粘り強く練習に取り組む ②何事においても感謝の気持ちを忘れずに活動する ③全国・中国大会出場
<b>通常活動日</b>	月火水木金土
<b>通常休養日</b>	日
<b>通常活動時間</b>	(平日) 2時間 (休日) 3時間 (9:00~12:00)
<b>通常活動場所</b>	体育館 1F 柔道場・トレーニング室

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4月	中国大会予選 19~20日 (松江市)	
	県Jr体重別選手権 27日 (松江市)	
GW	県外遠征	
5月	県総体 30~31日 (浜田市)	
6月	中国大会 14~15日 (島根県松江市)	
7月	国スポ県予選 12日 (松江市)	
夏休み	県外遠征	
8月	インターハイ 13~17日 (岡山県岡山市)	
9月	武道振興大会 7日 (松江市)	
10月	県新人戦 25~26日 (浜田市)	
11月	中国新人大会 15~16日 (広島県広島市)	
12月	県高校選手権 13~14日 (松江市)	
冬休み	県外遠征	
3月	全国高校選手権 27~28日 (東京都)	
春休み	県外遠征 神在杯 未定 (三瓶)	

特記事項

特記事項
------