

2026年度 ソフトテニス 部 年間活動計画

方針・目標	①「明るく、元気に、さわやかに！」 ②人からかわいがってもらえる人になること！ ③毎年、全国大会入賞！
通常活動日	火水木金土日
通常休養日	月(天候などにより変更有)
通常活動時間	(平日) 3時間程度 (休日) 4時間程度(大会や大会前、練習試合を除く)
通常活動場所	本校テニスコート

年間活動予定

月	活動計画(参加大会等)	その他・研修会等
4	島根県シングルス大会(出雲)	
4	中国大会予選(出雲)	
5	全日本シングルス(岐阜)	
6	県高校総体(松江)	
6	山陰選手権U18(松江)	
6	ハイスクールジャパンカップ(北海道)	
7	国体予選(浜田)	
7	中国大会(松江)	
8	インターハイ(福知山)	
8	国体中国ブロック(岡山)	
8	競技者育成STEP3(岡山)	
9	県選手権(出雲)	
9	JOC(広島)	
10	国スポ(青森)	
10	県新人戦(浜田)	
11	天皇杯(東京)	
11	ジュニアジャパンカップ(宮崎)	
12	県高校インドア(松江)	
1	中国選抜(福山)	
2	アゼリアカップ(高松)	
3	全国選抜(名古屋)	

特記事項

--